



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO AGOSTO 2022

CMEIs

REFEIÇÃO/ DATA	2ª FEIRA 01/08	3ª FEIRA 02/08	4ª FEIRA 03/08	5ª FEIRA 04/08	6ª FEIRA 05/08
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO CASEIRO	LEITE COM FRUTA S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE CACAU S/ AÇÚCAR BOLO SEM AÇÚCAR	SUCO COM PÃO FRANCÊS E OVOS MEXIDOS	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO SALADA	ARROZ/FEIJÃO BIFINHO SALADA
CAFÉ DA TARDE	LEITE COM CHOCOLATE COM BISCOITO DE POLVILHO	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G
JANTAR	POLENTA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO CARNE BOVINA E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS COM SALADA
REFEIÇÃO/ DATA	2ª FEIRA 08/08	3ª FEIRA 09/08	4ª FEIRA 10/08	5ª FEIRA 11/08	6ª FEIRA 12/08
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE LEITE COM REQUEIJÃO CASEIRO	LEITE COM FRUTA S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE CACAU S/ AÇÚCAR BOLO SEM AÇÚCAR	SUCO COM PÃO FRANCÊS E OVOS MEXIDOS	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA	ARROZ/FEIJÃO BIFINHO SALADA	ARROZ/FEIJÃO OMELETE SALADA
CAFÉ DA TARDE	QUIBE ASSADO COM SUCO	FRUTA 120G	FRUTA 120G	LANCHE ESPECIAL DIA DO ESTUDANTE	FRUTA 120G
JANTAR	QUIRERA COM CARNE MOÍDA	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES		SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES

REFEIÇÃO/ DATA	2ª FEIRA 15/08	3ª FEIRA 16/08	4ª FEIRA 17/08	5ª FEIRA 18/08	6ª FEIRA 19/08
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	LEITE COM FRUTA S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS COM QUEIJO FRESCO	LEITE CACAU S/ AÇÚCAR BOLO SEM AÇÚCAR	SUCO COM PÃO FRANCÊS E OVOS MEXIDOS	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM MARGARINA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO SALADA	ARROZ/FEIJÃO BIFINHO SALADA
CAFÉ DA TARDE	BOLACHA DE AGUA E SAL COM BEBEIDA LACTEA	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRNAGO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE
REFEIÇÃO/ DATA	2ª FEIRA 22/08	3ª FEIRA 23/08	4ª FEIRA 24/08	5ª FEIRA 25/08	6ª FEIRA 26/08
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	LEITE COM FRUTA S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS COM QUEIJO FRESCO	LEITE CACAU S/ AÇÚCAR BOLO SEM AÇÚCAR	SUCO COM PÃO FRANCÊS E OVOS MEXIDOS	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM MARGARINA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA	ARROZ/FEIJÃO OMELETE COM LEGUMES SALADA	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO SALADA
CAFÉ DA TARDE	BOLO SEM AÇÚCAR E LEITE COM CACAU	FRUTA 120G	FRUTA 120	FRUTA 120G	FRUTA 120G
JANTAR	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	POLENTA COM FRANGO COM LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM OVOS E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES
REFEIÇÃO/ DATA	2ª FEIRA 29/08	3ª FEIRA 30/08	4ª FEIRA 31/08	5ª FEIRA 01/08	6ª FEIRA 02/08
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	LEITE COM FRUTA S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS COM QUEIJO FRESCO	LEITE CACAU S/ AÇÚCAR BOLO SEM AÇÚCAR	SUCO COM PÃO FRANCÊS E OVOS MEXIDOS	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM MARGARINA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA	ARROZ/FEIJÃO OMELETE SALADA	ARROZ/FEIJÃO BIFINHO SALADA
CAFÉ DA TARDE	PÃO DE QUEIJO LEITE COM CACAU	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G
JANTAR	POLENTA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO CARNE BOVINA E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS COM SALADA